

# Die Sonder-Akupunkturpunkte

Wenjun Zhu

28.03.2010

## Inhaltsverzeichnis

I. BeiShuXue und FuMuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch) .....	- 2 -
1. BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und ShenZhiXue (Geistes-Punkte).....	- 2 -
2. FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch) .....	- 4 -
II. WuShuXue und BaGuaBaXue (die 5 Element-Punkte und die 8 Trigramm-Punkte) .....	- 6 -
3. WuShuXue (die 5 Element-Punkte).....	- 6 -
4. BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungs-Punkte der 8 Sonder-Meridiane) .....	- 12 -
III. YuanXue und LuoXue (Organe-Energie-Punkte und Verbindungs-Punkte) .....	- 16 -
5. YuanXue (die 12 ursprünglichen Energie-Punkte) .....	- 16 -
6. LuoXue (die 15 Verbindungspunkte) .....	- 17 -
IV. XiXue und HeXue (die tiefen Zwischenraum Punkte und die Organenergie Zusammenfließ-Punkte).....	- 18 -
7. XiXue (die tiefen Zwischenraum Punkte) .....	- 18 -
8. XiaHeXue (Organenergie untere Zusammenflusspunkte) .....	- 19 -
V. BaHuiXue und JiaoHuiXue (die 8 Energie-Zusammenfluss-Punkte und die Kreuzungs-Punkte) .....	- 20 -
9. BaHuiXue (die 8 Energie-Zusammenfluss-Punkte) .....	- 20 -
10. JiaoHuiXue (Kreuzungs-Punkte) .....	- 21 -
VI. SiZongXue und TianXing ShiEr Xue (die vier ganzheitlichen Punkte und die 12 Himmel-Sterne-Punkte) .....	- 21 -
11. SiZongXue (die vier ganzheitlichen Punkte) .....	- 21 -
12. TianXing ShiEr Xue (die 12 Himmel-Sterne Punkte) .....	- 22 -

## **Die Sonder-Akupunkturpunkte**

Wenjun Zhu

28.03.2010

Einerseits hat sich die Theorie und Methode der speziell festgelegten Akupunkturpunkte seit etwa 2000 Jahren kaum verändert.

Andererseits hat man aber etwas nicht ganz verstanden und übersieht es daher offensichtlich.

Im chinesischen philosophischen Modell gibt es nämlich nicht nur die 5 Elemente, sondern auch die 8 Trigramme. Man beachtet aber meistens nur, dass die Akupunkturpunkte dem 5 Elementmodell zugeordnet sind, aber nicht, dass die Akupunkturpunkte auch mit den 8 Trigramm-Modell zugeordnet sind.

### **I. BeiShuXue und FuMuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)**

#### **1. BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und ShenZhiXue (Geistes-Punkte)**

Definierung:

BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) bewirken das Organ-Qi zu dem Körper hinzufließen.

Lage:

Die Punkte liegen auf der ersten Linie des Blase-Meridian auf dem Rücken (1,5 CUN von Mitte, Zwei Finger, Zeigefinger und Mittelfinger breit).

Quelle:

Die systematische Theorie und Methode von BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) entstammen dem „NeiJing (Innere Schriften)“ und „NanJing (Schwierige Schriften)“ in ChunQiu und ZhanGuo-Dynastie (v. Chr. v. Chr. 770-221).

Auf dem Rücken fließen die Du-Meridian und Blasen-Meridian. Du-Meridian liegt in der Mitte auf Rücken. Es gibt vom Blasen-Meridian zwei Linien,

erste Linie seitlich 1,5 Cun von Mitte und zweite Linie seitlich 3 Cun von Mitte.

Die Punkte am Rücken sehe ich in drei Schubladen:

- Du-Meridian-Akupunkturpunkte (in der Rücken-Mitte).
- In der ersten Linie (1,5 CUN von Mitte) der Blase-Meridian sind hauptsächlich BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken). BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) sind, wo-zu und -in das der inneren fünf Yin-Organen und sechs Yang-Organen leitet und gießt.
- In der zweiten Linie (3 CUN von Mitte) der Blase-Meridian sind wichtig ShenZhiXue (Geistes-Punkte). Die fünf Yin-Organen verantworten die entsprechenden geistigen Gebiete (Seele). Die ShenZhiXue (Geistes-Punkte) entsprechen dem BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken). Die Beziehungen sind:
  - Einerseits, die Position, entsprechende BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und ShenZhiXue (Geistes-Punkte) sind in gleicher Höhe.
  - Zweitens, die Wirkungen.  
*„Herz leitet Shen (Geist, Achtsamkeit, Wille des Herzens), Leber leitet Hun (Seele der Leber), Milz leitet Yi (Vorstellung, Bewusstsein), Lunge leitet Po (Seele der Lunge), Nieren leiten Zhi (Wille der Nieren).“<sup>1</sup>*

Anwendung:

- Das Organ-Qi regulieren,
- Wichtig ist Yin-Organ-Qi zu regulieren.

Kombination der BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) meisten mit:

- FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)
- den 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue)

BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) und ShenZhiXue (Geistes-Punkte)

---

<sup>1</sup> TaiShang JiuYao XinYing MiaoJing.

- BL13-FeiShu (Lunge-Punkt) – BL42-PoHu (Seele-Tür), unter dem 3. Brustwirbel
- BL14-QueYinShu – BL43-GaoHuang, unter dem 4. Brustwirbel
- BL15-XinShu (Herz-Punkt) – BL44-ShenTang (Geist-Hauptraum), unter dem 5. Brustwirbel
- BL16-DuShu (Du-Meridian-Punkt) – BL45-YiXi (YiXi Aussprache von Lächeln), unter dem 6. Brustwirbel
- BL17-GeShu (Zwischensehne-Punkt) – BL46-GeGuan (Engpass-Punkt), unter der 7. Brustwirbelsäule:
- BL18-GanShu (Leber-Punkt) – BL47-HunMen (Seele-Tor), unter dem 9. Brustwirbel
- BL19-DanShu (Gallenblasen-Punkt) – BL48-YangGang (Yang-Hauptleine), unter dem 10. Brustwirbel
- BL20-PiShu (Milz-Punkt) – BL49-YiShe (Vorstellung- und Bewusstseins-Haus), unter dem 11. Brustwirbel
- BL21-WieShu (Magen-Punkt) – BL50-WeiChang (Magen-Lage), unter dem 12. Brustwirbel
- BL22-SanJiaoShu (drei Facherwärme Punkt) – BL51-HuangMen (Zwischen Herz und Zwerchfell Tür), unter dem 1. Lendenwirbel
- BL23-ShengShu (Nieren-Punkt) – BL52-ZhiShi (Zimmer für Wille), unter dem 2. Lendenwirbel:
- BL24-QiHaiShu (Qi-Meer-Punkt), unter dem 3. Lendenwirbel
- BL25-DaChangShu (Dickdarm-Punkt), unter dem 4. Lendenwirbel
- BL26-GuanYuanShu, unter dem 5. Lendenwirbel:
- BL27-XiaoChangShu (Dünndarm-Punkt), unter dem 1. Kreuzbeinwirbel:
- BL28-PangGuangShu (Blasen-Punkt) – BL53-BaoHuang, unter dem 2. Kreuzbeinwirbel:

## **2. FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)**

Definierung:

FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch) bedeutet, dass die Punkte auf dem Bauch liegen, und sich Qi in den Punkten zu den Organen sammelt.

Quelle:

„NanJing (Schwierige Schriften)“.

Anwendung:

„NanJing (Schwierige Schriften)“:

*„Also, Yin-Erkrankung fließt in Yang-Meridian, Yang-Erkrankung fließt in Yin-Meridian. Mu (die Sammlungspunkte) liegen in Bauch, Shu (Verteilungspunkte) liegen am Rücken.“<sup>2</sup>*

„NanJing (Schwierige Schriften)“ hat schon Yin-Yang Modell eingeführt, um Mu (Organ-Punkte im Bauch) und Shu (Organ-Punkte am Rücken) zu erklären. Ich möchte hier diese Idee weiter entwickeln. FuMuXue und BeiShuXue vergleichen und verstehen:

- Yin – Yang,
- Mu (Organ-Punkte im Bauch) – Shu (Organ-Punkte am Rücken),
- Sammeln (Mu) – Transportieren (Shu),

Also finde ich, dass das Qi in FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch) gesammelt wird, und zu den Organen hinfließen. Dagegen wird das Organ-Qi in BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken) zu dem Körper transportieren und hinfließen.

Anwendung der FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch):<sup>3</sup>

- Das Organ-Qi regulieren,
- Wichtig ist Yang-Organ-Qi zu regulieren.
- Hitze,
- Völle.

Nach dem Yin-Yang Modell werde ich die Wirkung so zuordnen:

- Yin – Mu (Organ-Punkte im Bauch) – Sammeln (Mu) – Zunehmen;
- Yang – Shu (Organ-Punkte am Rücken) – Verteilen (Shu) – Abnehmen.

---

<sup>2</sup> NanJin (Schwierige Schriften) Kapitel 67.

<sup>3</sup> He Ning: Lin Chuang Shu Xue Xue (die Lehre der Akupunkturpunkte in der klinischen Erfahrung). Beijing: Verlag der Volksmilitärmedizin, 9.2003, S. 34.

Kombination der FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch) meisten mit:

- BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken)
- den 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue)

Die 12 Fumou Xue – Sammlungspunkte im Bauch:

- Lunge-Punkt: LU1-Zhongfu (Mittelhof), Dickdarm-Punkt: MA25-Tianshu (Himmelachsel)
- Herz-Punkt: RN14-JuQue (Großer Palast), Dünndarm-Punkt: RN4-GuanYuan (Ursprüngliche Energie schließen)
- Herzbeutel-Punkt: RN17-ShanZhong (Brustmitte), Dreifacherwärme-Punkt: RN5-ShiMen (Steinertür)
- Leber-Punkt: LE14-QiMen (Erwartungstür), Galle-Punkt: GB24-RiYue (Sonne und Mond)
- Milz-Punkt: LE13-ZhangMen (Vorscheintür), Magen-Punkt: RN12-ZhongWan (Bauchmitte)
- Nieren-Punkt: GB25-JingMen (Hauptstadttor), Blase-Punkt: RN3-ZhongJi (Mittelpole).

## **II. WuShuXue und BaGuaBaXue (die 5 Element-Punkte und die 8 Trigramm-Punkte)**

### **3. WuShuXue (die 5 Element-Punkte)**

Definierung:

Die 5 Element-Punkte (WuShuXue) sind zuerst ein bildlicher Vergleich. Sie heißen Jing (Brunnen / Quelle), Ying (Pfütze / Wasserbecken), Shu (Eingießen / Bach), Jing (Fluss) und He (Zusammenfluss). Das Qi fließt in Meridianen, wie das Wasser von Quelle bis zum Meer fließt, der Wasserstrom allmählich von dünn und schwach zu stark geworden ist.

*„Dass davon ausgeht, heißt Jing (Brunnen / Quelle). Dass da vorbei fließt, heißt Ying (Pfütze). Dass darin gießt, heißt Shu (Eingießen / Bach). Dass darin stark fließt, heißt Jing (Fluss). Dass darin einfließt, heißt He (Zusammenfluss / Meer).“<sup>4</sup>*

Später wurden die Punkte mit den 5 Elementen zugeordnet. Es gibt zwei Modelle:

---

<sup>4</sup> JiuZhen ShiEr Yuan (9 Nadeln und 12 ursprüngliche Punkter) in LingShu Jing.

- Die 5 Punkte entsprechen den Jahreszeiten und den 5 Elementen.
- Die 5 Punkte entsprechen dem Zyklus von wechselseitiger Förderung und Beschränkung der 5 Elemente.

#### Lage:

Die Punkte liegen unter Ellbogen und Knien.

- Jing (Brunnen, Quelle) liegt meisten in der Finger- und Zeh-Spitze,
- Ying (Pfütze) liegt vor dem Finger-Gelenk und Zeh-Gelenk,
- Shu (Eingießen) liegt im Finger- und Hand-Gelenk und Zeh- und Fuß-Gelenk,
- Jing (Fluss) liegt in Unterarm und Unterbein,
- He (Zusammenfluss) liegt in Ellbogen und Knie.

#### Quelle:

Die Lehre der 5 Elementpunkte ist schon seit „Neijing (Innere Schrift)“ und „Nanjing (Schwierige Schrift)“ vollständig, und seit der Zeit ohne Entwicklung.<sup>5</sup> „Nanjing (Schwierige Schrift)“ ist etwa in der Chunqiu Zhanguo Dynastie (v. Chr. 770-221) entstanden.<sup>6</sup> „Nanjing (Schwierige Schrift)“ ist die Erklärung der schwierigen Fragen von „Neijing (Innere Schrift)“, die etwas später als „Nanjing (Schwierige Schrift)“ verfasst wurde. Ich meine aber, dass sie beide Schriften der gleichen Periode sind.

#### Anwendung:

Die frühesten Anwendungen der 5 Elementpunkte ist in „Nan Jing (Schwierige Schriften)“ beschrieben:

*„Jing (Quelle) beherrscht Herz-Völle,  
Ying (Pfütze) beherrscht Körper-Hitze,  
Shu (Eingießen) beherrscht Körper-Schwere und Gelenk-Schmerzen,  
Jing (Fluss) beherrscht Husten und Atmen, Kälte und Hitze,*

---

<sup>5</sup> In der Jing-Dynastie (265-420), Huang Mipu: Zhenjiu Jiayi Jing (Grundschriften der Akupunktur) ergänzt die 5 Elementpunkte der Herz-Meridian.

<sup>6</sup> Vgl. Yang Dianxing: Huangdi Neijing Duben (Taschebuch der inneren Schriften des gelben Kaisers), Beijing: Der Verlag der chemischen Industrie, 2006, S. 3.

*He (Zusammenfluss) beherrscht Qi-Stauen und Durchfallen.“<sup>7</sup>*

Die Anwendung der 5 Elementpunkte entspricht den Jahreszeiten.

*„Holz: Im Frühling ist unrechtes Qi in Leber, akupunktiert man Jing – Brunnenpunkt.*

*Feuer: Im Sommer ist unrechtes Qi in Herz, akupunktiert man Ying – Pfützepunkt.*

*Metall: Im Herbst ist unrechtes Qi in Lunge, akupunktiert man Jing – Flusspunkt.*

*Wasser: Im Winter ist unrechtes Qi in Nieren, akupunktiert man He – Zusammenflusspunkt.*

*Erde: In den vier Jahreszeiten akupunktiert man Shu – Gießpunkt.“<sup>8</sup>*

Die Anwendung der 5 Elementpunkte entspricht dem Zyklus der 5 Elemente. Die wechselseitige Förderung der 5 Elemente ist „Holz – Feuer – Erde – Metall – Wasser“, die Beschränkung der 5 Elemente ist „Metall – Holz – Erde – Wasser – Feuer“.

- Die 5 Elemente entsprechen den Punkten der Yin-Meridiane, es sind:
  - Jing (Quelle) – Holz,
  - Ying (Pfütze) – Feuer,
  - Shu (Eingießen) – Erde,
  - Jing (Fluss) – Metall,
  - He (Zusammenfluss) – Wasser.
  
- Die 5 Elemente entsprechen den Punkten der Yang-Meridiane, es sind:
  - Jing (Quelle) – Metall,
  - Ying (Pfütze) – Wasser.
  - Shu (Eingießen) – Holz,
  - Jing (Fluss) – Feuer,
  - He (Zusammenfluss) – Erde,
- Die Kombinationsprinzipien der 5 Elementpunkte

---

<sup>7</sup> NanJing (Schwierige Schriften) Kapitel 68.

<sup>8</sup> Vgl. a.a.O. Kapitel 74.



- Wenn es leer ist, nimmt die Mutter zu,
- Wenn es voll ist, nimmt die Kind ab.
- Welches mich erzeugt, heißt Mutter. Welches ich erzeuge, heißt Kind. Diese Beziehungen sind zwischen:
  - den Punkten am gleichen Meridian,
  - und auch an den verschiedenen Meridianen.

Kombination der 5 Elementpunkte meisten mit:

- BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken)
- FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)

Die 5 Elementpunkte:

Lunge:

- LU11-Shaoshang (Kleiner Metalllaut)
- LU10-Yuji (Fischbauchgrenze)
- LU9-Taiyuan (Großer Abgrund), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- LU8-JingQu (Kanal)
- LU5-ChiZe (Ellbogensumpf)

Dickdarm:

- DI1-ShangYang (Metall-Yang)
- DI2-ErJian (Zweiter Raum)
- DI3-SanJian (Dritter Raum)
- DI4-HeGu (Zusammenfließender Tal), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- DI5-YangXi (Yang-Bach)
- DI11-QuChi (Gekrümmter Teich)

Herz:

- HE9-Shaochong (Kleiner Schwung)
- HE8-Shaofu (Kleine Villa)
- HE7-Shenmen (Geistestür), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- HE4-Lingdao (Geistesweg)
- HE3-Shaohai (Kleines Meer)

Dünndarm:

- DÜ1-ShaoZe (Kleiner Sumpf)
- DÜ2-QianGu (Vorderes Tal)
- DÜ3-HouXi (Hinterer Bach)
- DÜ4-WanGu (Handgelenksknochen), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- DÜ5-YangGu (Yang-Tal)
- DÜ8-XiaoHai (Kleines Meer)

Herzbeutel:

- HB9-ZhongChong (Rasch zur Mitte)
- HB8-LaoGong (Arbeitspalast)
- HB7-DaLing (Großer Hügel), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- HB5-JianShi (Überbringer)
- HB3-QuZe (Gebeugter Sumpf)

Dreifacherwärme:

- SJ1-GuanChong (Rasch zur Engpass)
- SJ2-YeMen (Tor der Flüssigkeit)
- SJ3-ZhongZhu (Mittlere Insel)
- SJ4-YangChi (Yang-Teich), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- SJ6-ZhiGou (Nebengraben)
- SJ10-TianJing (Himmelsbrunnen)

Magen:

- MA45-LiDui (Scharfer Mund)
- MA44-NeiTing (Inner Hof)
- MA43-XianGu (Eingebrochenes Tal)
- MA42-ChongYang (Schnellfließendes Yang), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- MA41-JieXi (Freier Bach)
- MA36-ZuSanli (Drei Li)

Milz:

- MI1-YinBai (Verdecktes Weiß)

- MI2-DaDu (Große Hauptstadt)
- MI3-TaiBai (Sehr weiß), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- MI5-ShangQiu (Metallhügel)
- MI9-YinLingQuan (Grabhügel-Brunnen)

Blase:

- BL67-ZhiYin (Äußerstes Yin)
- BL66-ZuTongGu (Durchgängiges Tal)
- BL65-ShuGu (Geschnürter Knochen)
- BL64-JingGu (Großer Knochenspeicher), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- BL60-KunLun (KunLun-Gebirge)
- BL40-WeiZhong (Mittelanhäufen)

Nieren:

- NI1-YongQuan (Sprudelnde Quelle)
- NI2-RanGu (Feuer-Tal)
- NI3-TaiXi (Großer Bach), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- NI7-FuLiu (Erneut strömen)
- NI10-YinGu (Yin-Tal)

Gallenblase:

- GB44-ZuQiaoYin (Yin-Höhle am Fuß)
- GB43-XiaXi (Eingezwängter Bach)
- GB41-ZuLinQi (Tränen fallen zum Fuß)
- GB40-QiuXu (Ruinenhügel), der ist YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)
- GB38-YangFu (Yang-Hilfe)
- GB34-YangLingQuan (Yang-Hügel-Quelle)

Leber:

- LE1-DaDun (Großer Sockel)
- LE2-XingJian (Zwischenraum des Gehens)
- LE3-TaiChong (Großer Schwung), der ist auch YuanXue (Ursprünglicher Energie-Punkt)

- LE4-ZhongFeng (Mitteldurchgang verschließen)
- LE8-QuQuan (Gebeugte Quelle)

#### **4. BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane)**

Definierung:

BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte) sind die 8 Verbindungspunkte von den 8 Sonder-Meridiane und den 12 Hauptmeridiane. Die 365 Punkte des ganzen Körpers vereinheitlichen sich in den 66 Punkte (die 5 Elementpunkte und die ursprünglichen Punkte) in Hände und Füße. Die 66 Punkte vereinheitlichen sich in den 8 Punkte (die 8 Trigramm-Punkte).

Lage:

Die Punkte liegen meisten nah von Handgelenk und Fußgelenk.

Quelle:

BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane) kann man prüfen, dass sie zu erst in der Schrift „Zhen Jing Zhi Nan (Anleitung der Akupunktur)“ von Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280) erwähnt sind. Daher nennt man sie auch „Dou Shi Ba Xue (die 8 Punkte von Herrn Dou)“. Er hat dargelegt:

- Die Geschichte von BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane),
- Feststellung der Lage von BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane),
- Die Wirkung und Kombinierung von BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane).

Später in der Ming-Dynastie, hat Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. hundertjahren) in „Zhenjiu Daquan (Kompodium der Akupunktur)“ dies detailliert erläutert. Es ist betrifft die Beziehungen:

- die 8 Punkte,
- die 8 sondere Meridiane,
- die 8 Trgramme,
- die Himmelsstamme,
- die Erdezweige,

- die Kombinierung der 8 Punkte,
- die Wirkung der 8 Punkte.

Anwendung:

Besonders ist die Kombinierung von den 8 Punkten und anderen Punkte in Bezug auf etwa 235 Erkrankungen.

Die Zuordnung zwischen den Punkten und den Sonder-Meridianen: „Bafa Jiaohui Baxue Ge (die Methodik der acht ergänzenden Punkte)“.

*„MI4-GongSun ist der Öffnungspunkt für den ChongMai-Meridian – Der ChongMai wirkt auf Herz, Brust, Magen und Unterbauch.*

*HB6-NeiGuan ist der Öffnungspunkt für den YinWei-Meridian – YinWei wirkt ebenfalls auf Herz, Brust und Magen.*

*GB41-LinQi ist der Öffnungspunkt für den DaiMai-Meridian – Der Gallenblasen-Meridian verbindet sich an diesem Punkt mit dem DaiMai.*

*Der YangWei-Öffnungspunkt SJ5-WaiGuan beeinflusst die Augen.*

*DÜ3-HouXi ist der Öffnungspunkt für den DuMai-Meridian – DuMai wirkt auf die Augen und den Hals.*

*BL62-ShenMai ist der Öffnungspunkt für den YangQiao-Meridian –YangQiao wirkt ebenfalls auf die Augen und den Hals.*

*LU7-LieQue – RenMai beeinflusst die Lunge.*

*NI6- ZhaoHai – YinQiao wirkt auf Kehle und Zwerchfell.“<sup>9</sup>*

Die 8 Punkte entsprechen den 8 Trigrammen: „Bamai Pei Bagua Ge (die Gedichte der Entsprechungen der acht Meridiane mit Bagua)“.

*„Das Qian-Trigramm (Himmel) ist dem Akupunkturpunkt MI4-GongSun zugeordnet und das Gen-Trigramm (Berg) dem Akupunkturpunkt HB6-NeiGuan.*

*Das Xun-Trigramm (Wind) ist mit dem Akupunkturpunkt GB41-ZuLinQi verbunden und das Zhen-Trigramm (Donner) mit dem Akupunkturpunkt SJ5-WaiGuan.*

---

<sup>9</sup> Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert): Kapitel 4 in Zhenjiu Daquan (Kompendium der Akupunktur).

*Das Li-Trigramm (Feuer) wird dem Akupunkturpunkt LU7-LieQue zugeordnet und das Kun-Trigramm (Erde) dem Akupunkturpunkt NI6-ZhaoHai.*

*Der Akupunkturpunkt DÜ3-HouXi ist mit dem Dui-Trigramm (Sumpf) und der Akupunkturpunkt BL62-ShenMai mit dem Kan-Trigramm (Wasser) verbunden."<sup>10</sup>*

Zusammensetzungsprinzipien: BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane) sind als Hauptkettenglied. Man nimmt erst die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane, und dann nimmt man andere entsprechende Punkte.

Man kann BaMai JiaoHui Xue (die 8 Trigramm-Punkte, die Verbindungspunkte der 8 Sonder-Meridiane) allein nehmen, und kann sie auch kombinieren. Meisten sind die Kombinerungsprinzipien: „Ba Xue Pei He Ge (die Gedichte der Kombinerung der 8 Punkte)“.

*„MI4-GongSun verbindet absichtlich mit HB6-NeiGuan.*

*LU7-LieQue kann die Erkrankung von NI6-ZhaoHai heilen.*

*GB41-ZuLinQi und SJ5-WaiGuan unterscheiden mit Zhu (Gastgeber) und Gast.*

*DÜ3-HouXi und BL62-ShenMai sind gerade entspricht."<sup>11</sup>*

Also Zusammenfassung ist diese Kombinerung in Sinkrichtung oben und unten:

- MI4-GongSun und HB6-NeiGuan
- GB41-ZuLinQi und SJ5-WaiGuan
- LU7-LieQue und NI6-ZhaoHai
- DÜ3-HouXi und BL62-ShenMai

Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280) hat angewandt, die zwei Punkte durch zu stechen. Z. B. HB6-NeiGuan und SJ5-WaiGuan, NI6-ZhaoHai und BL62-ShenMai. Also finde ich, dass die Kombinerungsprinzipien der 8 Trigrammpunkten auch in der Quererichtung:

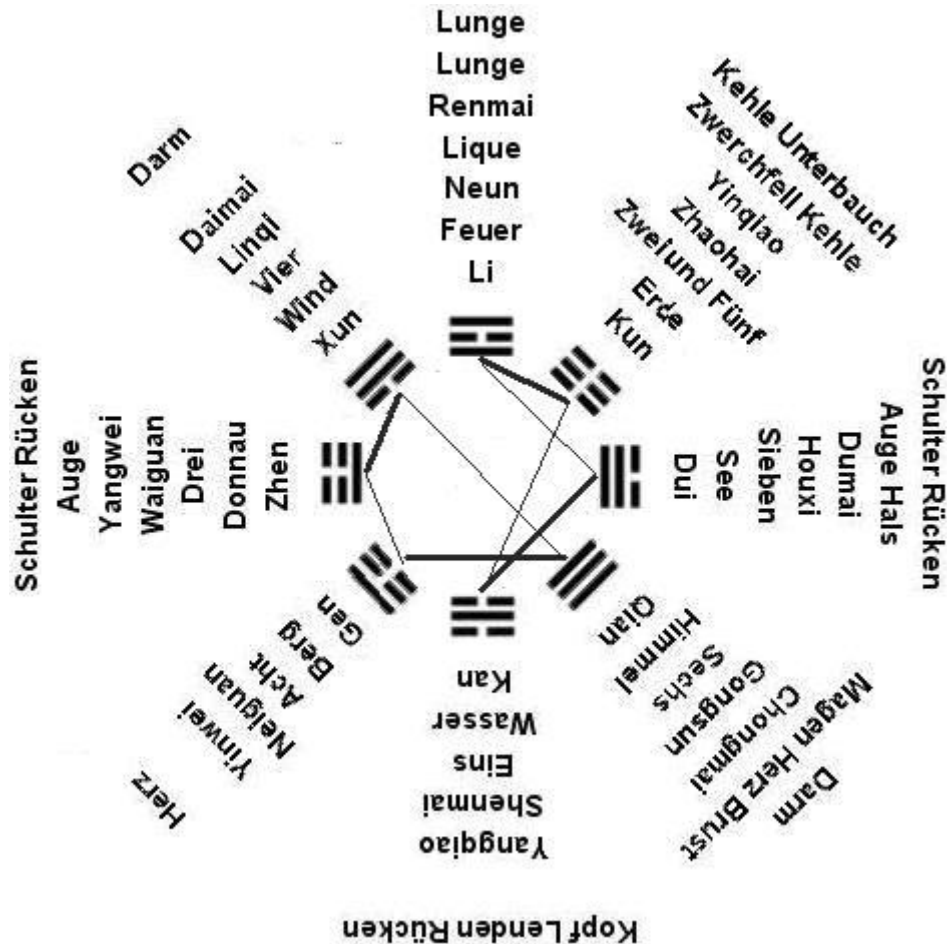
- MI4-GongSun und GB41-ZuLinQi

---

<sup>10</sup> a.a.O.

<sup>11</sup> a.a.O.

- HB6-NeiGuan und SJ5-WaiGuan
- LU7-LieQue und DÜ3-HouXi
- NI6-ZhaoHai und BL62-ShenMai



Besonders ist die Lage der zwei Punkte NI6-ZhaoHai und BL62-ShenMai. Die meisten Literaturen, sowie JingLuo ShuXue Xue (die Lehre der Meridiane und Akupunkturpunkte):

„NI6-ZhaoHai, in der Delle unter dem inneren Fußknöchel.“<sup>12</sup>

„BL62-ShenMai, in der Delle unter dem äußeren Fußknöchel.“<sup>13</sup>

„Zhen Jing Zhi Nan (Anleitung der Akupunktur)“ von Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280):

<sup>12</sup> She Xueyong: Jingluo ShuXue Xue (die Lehre der Meridiane und Akupunkturpunkte), Verlag der chinesischen Medizin Chinas, 1.2003. S. 149.

<sup>13</sup> a.a.O. S. 139.

*„NI6-ZhaoHai, Zu Shaoying Shen Jing (Fuß Shaoyin Nieren Meridian), in der Delle unter dem inneren Fußgelenkknöchel auf der Grenze von der roten und weißen Haut liegt“<sup>14</sup>*

*„BL62-ShenMai, Zu Taiyang Pangguang Jing (Fuß Taiyang Blase Meridian), in der Delle unter dem äußeren Fußgelenkknöchel auf der Grenze von der roten und weißen Haut liegt.“<sup>15</sup>*

### **III. YuanXue und LuoXue (Organe-Energie-Punkte und Verbindungs-Punkte)**

#### **5. YuanXue (die 12 ursprünglichen Energie-Punkte)**

Definierung:

Die 12 ursprüngliche Energie-Punkte (YuanXue) bewirken, dass das ursprüngliche Qi der Yin- und Yang-Organen dort hinfließt, dort vorbeifließt und dort gespeichert wird.

Lage:

Die 12 ursprüngliche Punkte (YuanXue) liegen nah von Hand- und Fuß-Gelenk.

Quelle:

Die 12 ursprüngliche Punkte (YuanXue) sind erstmals erwähnt im „Jiu Zhen Shi Er Yuan (9 Nadeln und 12 ursprüngliche Punkte)“ in „Ling Shu“.

Anwendung: Man behandelt damit die Yin- und Yang-Organerkrankung.

Kombination der 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue) meisten mit:

- BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken)
- FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)
- den 15 Verbindungspunkte (LuoXue)
- Xi Xue

Die 12 YuanXue – Ursprünglicher Energie-Punkte

---

<sup>14</sup> Dou Hanqing (Yuan-Dynastie, 1196-1280): Feststellung der Lage der 8 Punkte in ZhenJing ZhiNan (Anleitung der Akupunktur).

<sup>15</sup> a.a.O.



- Lunge: LU9-TaiYuan (große tiefes Teich)
- Dickdarm: DI4-HeGu (Zusammen Tal)
- Magen: MA42-CongYang (Stürmend Yang)
- Milz: MI3-TaiBai (Sehr Weiß)
- Herz: HE7-ShenMen (Geistige Tür)
- Dünndarm: DÜ4-WanGu (Handgelenkknochen)
- Panguang: BL64-JingGu (Fußknochen)
- Nieren: NI 3-TaiXi (großer Bach)
- Xinbao: HB7-DaLing (große Gräber)
- Dreifach Erwärme: SJ4-YangChi (Yang-Teich)
- Galle: GB40-QiuXu (Hügel Ruine)
- Leber: LE3-TaiChong (groß Stürmen)

## **6. LuoXue (die 15 Verbindungspunkte)**

Definierung:

LuoXue – die 15 Verbindungspunkte bedeuten, dass sie von einem Nebenzweig ausgehen, um die oberflächlichen und inneren Meridiane zu verbinden, nämlich Yin- und Yang-Meridiane zu verbinden.

Lage:

Die Punkte auf 12 Hauptmeridiane liegen meisten nah von Hand- und Fußgelenk. Der Punkt auf Ren-Meridian RN15-JiuWei liegt unter Brustknochenspitze 1 Cun. Der Punkt auf Du-Meridian DU1-ChangQiang liegt in der Mitte zwischen Steißbein und After. Der große Nebenzweig der Milz MI21-DaBao ist unter Achselhöhle 6. Rippe.

Quelle:

„Ling Shu“ ChunQiu ZhanGuo-Dynastie (v. Chr. 770-221).

Anwendung:

- Die Erkrankung der beiden Meridiane, die von ihnen verbunden sind.
- Chronische Erkrankung.

Kombination der 15 Verbindungspunkte (LuoXue) meisten mit der 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue).

Die 15 Verbindungspunkte:

- Lunge: LU7-LieQue (Spaltlücke)
- Xinbao: HB6-NeiGuan (innerer Engpass)
- Herz: HE5-TongLi (der verbindende Weiler)
- Dickdarm: DI6-PianLi (Schräger Durchgang)
- Sanjiao: SJ5-WaiGuan (äußerer Engpass)
- Dünndarm: DÜ7-ZhiZheng (Hauptzweig)
- Milz: MI4-GongSun (Üppige Fülle)
- Leber: LE5-LiGou (Rinne des Holzwurms)
- Nieren: NI4-DaZhong (große Klinger)
- Magen: MA40-FengLong (),
- Galle: GB37-GuangMing (Helles Licht)
- Blase: BL58-FeiYang (Aufrichtung)
- Milz Verbindungszweige: MI21-Dabao (Große Hülle)
- RN-Meridian: RN15-JiuWei (Taubenschwanz)
- DU-Meridian: DU1-ChangQiang (Lang und stark)

#### **IV. XiXue und HeXue (die tiefen Zwischenraum Punkte und die Organenergie Zusammenfließ-Punkte)**

##### **7. XiXue (die tiefen Zwischenraum Punkte)**

Definierung:

Auf den 12 Hauptmeridiane und Yin- und Yang-Wei-Meridiane<sup>16</sup>, Yin- und Yang-Qiao-Meridiane<sup>17</sup> gibt es je einen Punkt, wo das Meridian-Qi tief hinein fließt und sich sammelt.

Lage:

Die Punkte liegen unter Ellbogen und Knie.

Quelle:

„ZhenJiu JiaYi Jing (Grundschriften der Akupunktur)“ Huang MiPu (Jing-Dynastie, 265-420)<sup>18</sup>.

---

<sup>16</sup> Yin- und Yang-Wei-Meridiane: Regulierung von innerer und oberflächlicher Yin und Yang-Energie.

<sup>17</sup> Yin- und Yang-Qiao-Meridiane: Regulierung von linker und rechter Yin und Yang-Energie.

Anwendung:

- Akute Erkrankung und Schmerzen der Organe
- und bluten

Kombination der 16 Xi-Punkte (XiXue) meisten mit:

- Beishu Xue (Rücken Organ-Punkte)
- FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)
- den 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue)
- den unteren Zusammenflusspunkte (XiaHeXue)

Die 16 Xi Punkte:

- Lunge: LU6-KongZui
- Dickdarm: DI7-WunLiu
- Milz: MI8-DiJi
- Magen: MA34-LiangQiu
- Herz: HE6-YinXi
- Dünndarm: DÜ6-YangLao
- Nieren: NI5-ShuiQuan
- Blase: BL63-JinMen
- Herzbeutel: HB4-XiMen
- Leber: LE6-ZhongDuo
- Galle: GB36-WaiQiu
- YinWei: NI9-ZhuBing
- YangWei: GB35-YangJiao
- YinQiao: NI8-JiaoXin
- YangQiao: BL59-FuYang

## **8. XiaHeXue (Organenergie untere Zusammenflusspunkte)**

Definierung:

XiaHeXue – Untere Zusammenflusspunkte bedeutet, dass das Qi der 6 Yang-Organen in den Punkten unter dem Knie hineinfließt.

Lage:

Die Punkte liegen unter Knie.

---

<sup>18</sup> Huang MiPu (Jing-Dynastie, 265-420): ZhenJiu JiaYi Jing (Grundschriften der Akupunktur). Beijing: Verlag der Volksgesundheit, 06.2006. S. 84-100.

Quelle:

„LingShu“ (ChunQiu ZhanGuo-Dynastie, v. Chr. 770-221).

Anwendung: Hauptsächlich behandelt man damit die 6 Yang-Organe.

Kombination der unteren Zusammenflusspunkte (XiaHeXue) meisten mit:

- BeiShuXue (Organenergie Transport-Punkte am Rücken)
- FuMuXue (Organenergie Sammlungs-Punkte am Bauch)
- den 12 ursprünglichen Punkte (YuanXue)
- XiXue (die Organenergie Zusammenfließ-Punkte)

Die 6 unteren Zusammenflusspunkte

- Magen: MA36-ZuSanLi
- Dickdarm: MA37-ShangJuXu
- Dünndarm: MA39-XiaJuXu
- Galle: GB34-YangLingQuan
- Blase: BL40-WeiZhong
- Dreifach Erwärme: BL39-WeiYang

## **V. BaHuiXue und JiaoHuiXue (die 8 Energie-Zusammenfluss-Punkte und die Kreuzungs-Punkte)**

### **9. BaHuiXue (die 8 Energie-Zusammenfluss-Punkte)**

Definierung:

BaHuiXue - die 8 Energie-Zusammenfluss-Punkte bedeuten, dass in ihnen die 8 Qi (Zang-Yin-Organe, Fu-Yang-Organe, Qi, Blut, Sehne, Puls, Knochen, Knochenmark und Rückenmark) zusammenfließen.

Quelle:

„Ling Shu“ (ChunQiu ZhanGuo-Dynastie, v. Chr. 770-221).

Anwendung:

Die entsprechende Energie regulieren.

- Yin-Organ-Energie (Zang-Hohl-Organe): LE3-ZhangMen (Dekorierte Pforte)

- Yang-Organ-Energie (Fu-Speicher-Organe): RN12-ZhongWan (Mittelbauch)
- Qi-Energie: RN17-ShanZhong (Brust-Mitte)
- Blut-Energie: BL17-GeShu (Zwerchfell)
- Sehne-Energie: GB34-YangLingQuan (Yang-Hügel-Quelle)
- Puls-Energie: LU9-TaiYuan (Große tiefe Teich)
- Knochen-Energie: BL11-DaZhu (Großes Weberschiffchen)
- Knochenmark-Energie: GB39-JueGu (Hängende Glocke)

## **10. JiaoHuiXue (Kreuzungs-Punkte)**

Definierung:

Zwei oder mehre Meridiane kreuzen sich und treffen sich in dem Punkt.

Lage:

Insgesamt 108 Kreuzungspunkte, 92 Punkte liegen in Kopf und Rumpf.

Anwendung:

Die Punkte wirken für die Kreuzungsmeridiane.

## **VI. SiZongXue und TianXing ShiEr Xue (die vier ganzheitlichen Punkte und die 12 Himmel-Sterne-Punkte)**

### **11. SiZongXue (die vier ganzheitlichen Punkte)<sup>19</sup>**

Zhu Quan (Ming-Dynastie) hatte die Wirkungen der vier Punkte mit dem ganzen Körper zugeordnet.

- Magen und Darm behandelt man mit MA36-ZuSanLi.
- Lenden und Rücken bittet man BL40-WeiZhong.
- Kopf und Nacken sucht man LU7-LieQue.
- Gesicht und Mund beseitigt man mit DI4-HeGu.

Dies entwickelte sich später zu einem Muster wie Hauptleine und Netz:

Die 4 ganzheitlichen Punkte – die 12 Sternpunkte im Himmel (Es gibt andere Version: die 8 Trigrammpunkte) – die 66 Punkte (die 5

---

<sup>19</sup> Zhu Quan (Ming-Dynastie, 17. Sohn von Zhu Yuanzhang, erstem Kaiser der Ming-Dynastie): SiZongXue (die vier ganzheitlichen Punkte) in Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert): Zhenjiu Daquan (Kompendium der Akupunktur).

Elementpunkte und die ursprünglichen Punkte) – alle 365 Meridian-Punkte (wirklich 361 Punkte)

## **12. TianXing ShiEr Xue (die 12 Himmel-Sterne Punkte)**

TianXing ShiEr Xue (die 12 Himmel-Sterne Punkte) gab es noch verschiedene ähnliche Versionen:

Die 12 Himmel-Sterne Punkte (Ma Danyang TianXing ShiEr Xue) in ZhenJiu DaQuan:<sup>20</sup>

- MA36-ZusanLi und MA44-NeiTing,
- DI11-QuChi und DI4-HeGu,
- BL40-WeiZhong und BL57-ChengShan,<sup>21</sup>
- LE3-TaiChong und BL60-KunLun,
- GB30-HuanTiao und GB34-YangLingQuan,
- HE5-TongLi und LU7-LieQue.<sup>22</sup>

Die 11 Himmel-Sterne-Punkte (TianXing ShiYi Xue) in YuLong Jing:<sup>23</sup>

- MA36-ZuSanLi und MA44-NeiTing,
- DI11-QuChi und DI4-HeGu,
- BL40-WeiZhong und BL57-ChengShan,
- BL60-KunLun,
- GB30-HuanTiao und GB34-YangLingQuan,
- HE5-TongLi und LU7-LieQue.

Die tausend goldenen 11 Punkte (QianJin ShiYi Xue) in ZhenJiu DaQuan:

- Mit MA36-ZuSanLi und MA44-NeiTing behandelt man bestens Magen und Darm.
- Mit DI11-QuChi und DI4-HeGu könnte man Erkrankungen im Kopf und Gesicht behandeln.

---

<sup>20</sup> Xu Feng (Ming-Dynastie, 14.-15. Jahrhundert): Zhenjiu Daquan (Kompendium der Akupunktur).

<sup>21</sup> Vgl.: QianJin ShiYi Xue in ZhenJiu DaQuan: BL40-WeiZhong und BL60-KunLun.

<sup>22</sup> A.a.O.: DÜ3-HouXi und LU7-LieQue.

<sup>23</sup> GuoRui Wang (1269-1368): TianXing ShiYi Xue (die 11 Himmel-Sterne-Punkte) in YuLong Jing (Schrift Jade und Drache von Bianque).

- Mit BL40-WeiZhong und BL60-KunLun behandelt man die Schmerzen in Rücken und Lenden.
- Mit DÜ3-HouXi und LU7-LieQue behandelt man Schmerzen in Nacken Brust.
- Mit GB30-HuanTiao und GB34-YangLingQuan behandelt man Knie und Rippen.

Die 13 wichtigen Punkte (ShiSan YaoXue) in YiZong JinJian<sup>24</sup>

- MA36-ZusanLi und MA44-NeiTing,
- DI11-QuChi und DI4-HeGu,
- BL40-WeiZhong und BL57-ChengShan,
- LE3-TaiChong und BL60-KunLun,
- GB30-HuanTiao und GB34-YangLingQuan,
- HE5-TongLi und LU7-LieQue
- NI13-ZiHu.

---

<sup>24</sup> Wu Qian (Qing-Dynastie): ShiSan YaoXue (die 13 wichtige Punkte) in YiZong JinJian.