

## „Die Kraft in mir“ KSTA 11.11.2011



*900 Besucher verfolgten im Tanzbrunnen die Veranstaltung mit Professor Wenjun Zhu.*

BILD: MAX GRÖNERT

### VERANSTALTUNG „DIE KRAFT IN MIR“

## Einmal bitte aufstehen und den Himmel stützen

Zur Veranstaltung von „Die Kraft in mir“ waren am Mittwoch in den Tanzbrunnen mehr als 900 Gäste gekommen, um zu erfahren, wie man seine innere Kraft aktivieren kann. Mit Prof. Wenjun Zhu übte das Publikum, den Schulterbereich zu lockern mit Bewegung und so blumigen Begriffen wie „den Himmel stützen“. Experten des Abends waren zudem der Gehirnforscher Prof. Christian Elger, der Tai-Chi-Lehrer Gerd Helmer und die Olympiasiegerin im Degenfechten, Britta Heidemann. Die nächste Veranstaltung ist ausverkauft – eine Wiederholung geplant. *(mas)*